

# TV Urbar 1889 e.V.

## Angebote in externen Sportstätten und Angebote Outdoor mit der/dem Ansprechpartner/in auf einen Blick

Tag	Uhrzeit	Ort / Treffpunkt	Angebot	Ansprechpartner	Telefon
Montag	20.00 h - 22.00 h	Schulsporthalle der Konrad-Adenauer-Schule Mallendarer Berg	Badminton Erwachsene	Viktor Hirsch	0171/7848509
Dienstag	11.30 h - 12.30 h	Hallenbad im CDJ Berufsförderungswerk Vallendar /M' Berg	Aquafitness Kurse Jan.-April u. Sept.-Dezember	Claudia Schmitz-Hoffecker	0261/624444 0172/6576415
Mittwoch	18.00 h	Treffpunkt: Parkplatz/Anleger Vallendar	Lauftraining	Peter Stubbe Frank Hardt	0261/14571 0261/5007991
Samstag	13.00 h	Treffpunkt: Parkplatz vor dem Bürgerhaus Urbar	Lauftraining	Peter Stubbe Frank Hardt	0261/14571 0261/5007910
Mittwoch und Samstag	18.00 h - 19.00 h 15.00 h - 16.00 h	<b>Laufkurs</b> Treffpunkt: Schützenhalle Niederwerth	Fit durch Spaß am Laufen	Peter Stubbe Frank Hardt	0261/14571 0261/5007910
Freitag	20.00 h - 22.00 h	Sporthalle des Johannesgymnasiums in Lahnstein Training den Ferien: Sporthalle der Realschule plus, Oberheckerweg 2-4, Lahnstein	Basketball Erwachsene - Ligabetrieb	Peter Pistorius	0176/21137238



Stand: Juli 2019

Homepage: [www.tv-urbar.de](http://www.tv-urbar.de)