

Uhrzeit	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
10:00 Uhr	Bewegungsangebot für Ältere Bühne / Elisabeth				Bewegungsangebot für Ältere Bühne / Elisabeth	Lauftreff Bürgerhaus Urbar
11:00 Uhr						Outdoor Training Danika
17:00 Uhr				Pilates Bühne / Lucia		
17:45 Uhr	Bodypower Halle / Lucia					
18:00 Uhr				Pilates Bühne / Lucia		
19:00 Uhr	Fitness & Balance Bühne / Manuela					
19:00 Uhr		Body Workout Halle / Alex Rücken-Fit Halle / Elisabeth	Cross & Powerfit Halle / Manuela Lauftreff Anleger- Parkplatz	Step-Aerobic Bühne / Marlene		
19:30 Uhr				Fit & Gesund Halle / Kriemhild		

Stand 11.05.2022