










TV Urbar 1889 e.V.

Angebote in externen Sportstätten und Angebote Outdoor mit der/dem Ansprechpartner/in auf einen Blick

Tag	Uhrzeit	Ort / Treffpunkt	Angebot	Ansprechpartner	Telefon
Montag	20.00 h - 22.00 h	Schulsporthalle der Konrad-Adenauer-Schule Mallendarer Berg	Badminton Erwachsene	 Viktor Hirsch	0171/7848509
Dienstag	11.30 h - 12.30 h	Hallenbad im CDJ Berufsförderungswerk Vallendar /M' Berg	 Aquafitness Kurse Jan.-April u. Sept.-Dezember	 Claudia Schmitz-Hoffecker	0261/624444 0172/6576415
Mittwoch	18.00 h	Treffpunkt: Parkplatz/Anleger Vallendar	Lauftraining 	 Peter Stubbe Frank Hardt	0261/14571 0261/5007991
Samstag	13.00 h	Treffpunkt: Parkplatz vor dem Bürgerhaus Urbar	Lauftraining 	 Peter Stubbe Frank Hardt	0261/14571 0261/5007910
Mittwoch und Samstag	18.00 h - 19.00 h 15.00 h - 16.00 h	Laufkurs Treffpunkt: Schützenhalle Niederwerth	Fit durch Spaß am  Laufen	 Peter Stubbe Frank Hardt	0261/14571 0261/5007910

Der nächste Kurs wird hier im Schaukasten, in der örtlichen Presse und auf unserer Homepage bekanntgegeben.

